

# LYMPH HAPPY DAYS! 2024

繋がろう  
そして  
語り合おう



昨年イベントの様子です😊

## 参加無料

日時

2024年  
3月16日(土)  
17:20~19:00

会場

ウエスタ川越2階 活動室3  
JR川越線 東武東上線「川越駅」より徒歩5分  
西武新宿線「本川越駅」より徒歩約15分



RUN-WALK  
LYMPH  
HAPPY  
DAYS!



# リンパ浮腫をハッピーに



World Lymphedema Day®  
March 6

## 3月6日は、世界リンパ浮腫デーです

毎年 世界中でリンパ浮腫の子供のため リンパ浮腫患者のために 患者さんやサポーターの企業様が一緒になって企画したイベントが行われています

本年度も この世界での動きにならしまして 日本でもまだまだ認知の行き届かない「リンパ浮腫という疾患」を認知していただき リンパ浮腫患者や患者のために活動を行っている全てのひとを祝福し 日本におけるリンパ浮腫環境改善を願う活動「LYMPH HAPPY DAYS!～リンパ浮腫にHAPPYを！」をテーマにイベントを開催いたします

### Time Table

17:00	開場
17:20	<b>1部</b> ワークショップ【リンパ浮腫について語り合おう！】 <small>アドバイザリーボードを使って 希望や意見をポストイットに書いてボードに貼る (患者 医療従事者 メーカー側が聞きたいこと 知りたいことなど) リンパ浮腫をHAPPYにするために 患者主体の意見交換会でもあります 各グループに分かれておしゃべり会 主に LVA・学会・圧迫療法・セルフケアのテーマで 分かれることを予定しています</small>
18:25	<b>2部</b> リンパ浮腫の運動 <small>キャンサーフィットネスのがんサバイバーのインストラクターが リンパ浮腫に効果的な運動を行います (15分)</small>
18:40	<b>3部</b> 音楽とメッセージでつながろう！ <small>音楽は 埼玉医大 儀賀先生のギター・歌(録画)を聴きながら全国からお寄せ頂いたメッセージ動画をご紹介します (15分)</small>
18:55	写真撮影 (希望者のみ)
19:00	閉会

**主催** LYMPH HAPPY DAYS! 実行委員会 (連絡先: [lymph.happydays@gmail.com](mailto:lymph.happydays@gmail.com))

**後援** 公益財団法人日本対がん協会  
リレー・フォー・ライフ・ジャパン川越

**協力**

一般社団法人 キャンサーフィットネス  
リンパ浮腫ネットワークジャパン (リンネット)